

Speiseplan Mai 2018

Homer GS



Tag	Menü 1 nach DGE-Kriterien erstellt	Menü 2	Menü 3 fleischlos & 100% Bio
Dienstag, 1. Mai 2018		Feiertag	
Mittwoch, 2. Mai 2018	Fischeintopf in Kokosrahm mit Gemüsestreifen und Kartoffeln, Vollkornbrot, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	Gemüsesoße „Napoli“, Reibekäse, BIO-Vollkorn-Spirelli, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	BIO-Marktgemüse (Karottenscheiben und junge Erbsen), BIO-Petersiliensoße, BIO-Kartoffeln, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Donnerstag, 3. Mai 2018	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, Vollkornbrot, Vanillequark, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	Gulasch vom Schwein mit Sauerkraut, Brandenburger Erdäpfel, Vanillequark, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	BIO-Nudelpfanne mit Spinatsoße, Vanillequark, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Freitag, 4. Mai 2018	Grießbrei, Erdbeersoße, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	Fischheringstopf, Brandenburger Erdäpfel, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	BIO-Bunter Kartoffelauflauf, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Montag, 7. Mai 2018	Pilzsahnesoße, Reibekäse, Gabelspaghettis, Schokopudding mit Kirsch Dip	Vegetarischer Gemüsebrätling, Lauchcremesoße, Reis (Parboiled), Schokopudding mit Kirsch Dip	BIO-Blumenkohlrischen, BIO-Petersiliensoße, BIO-Kartoffeln, Schokopudding mit Kirsch Dip
Dienstag, 8. Mai 2018	Schnitzel vom Hähnchen paniert, Geflügelsoße, Buttermais, Brandenburger Erdäpfel, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	Berliner Kartoffelsuppe (pürierte Kartoffeln und Wurzelgemüse), Wiener Würstchen vom Schwein, Vollkornbrot, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	BIO-Hörnchennudeln mit Tomaten-Paprika-Soße, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Mittwoch, 9. Mai 2018	Ei, gekocht, süß-saure Soße, Rohkost „Karotte-Hawaii“, Brandenburger Erdäpfel, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	Welsragout mit Gemüsestreifen, Vollkornreis, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	BIO-Eintopf, vegetarisch (mit Sahne und Käse pürierte Kartoffeln, Lauch, Wurzelgemüse), BIO-Vollkornbrot, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Donnerstag, 10. Mai 2018		Feiertag	
Freitag, 11. Mai 2018	Vegetarischer Möhreintopf mit Kartoffeln, Wurzelgemüse, Vollkornbrot, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet		Brückentag
Montag, 14. Mai 2018	Schnitzel, vegetarisch (gefüllt mit Käse), Rahmgemüse (Fingermöhren, Erbsen), Vollkornreis, Vanillepudding mit Kirsch-Dip, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	Schnittlauchrührei, Rahmspinat, Kartoffeln, Vanillepudding mit Kirsch-Dip, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	BIO-Tortellini mit Gemüsefüllung, BIO-Tomatensoße, Vanillepudding mit Kirsch-Dip, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Dienstag, 15. Mai 2018	Bunter Nudleintopf mit Hühnerfleisch, Vollkornbrot, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	Bratwurst vom Schwein, Schweinebratensoße, Bayrisch Kraut, Brandenburger Erdäpfel, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	BIO-Broccoliröschen, BIO-Buttersoße, BIO-Kartoffeln, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Mittwoch, 16. Mai 2018	Wildlachs (MSC) in Paprika - Tomatensoße, Rohkost „Blaukraut“, BIO-Vollkorn-Spirelli, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	Eierkuchen, Apfelmarmelade, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	BIO-Tomatensuppe mit Reis und Gemüse, BIO-Vollkornbrot, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Donnerstag, 17. Mai 2018	Hühnerfrikassee mit Karotten und Erbsen, Brandenburger Erdäpfel, Joghurt mit Erdbeer-Dip, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	Jagdwurstscheibe vom Schwein (EJ,L,M,N,S,SE,SL), Tomatensoße(SL), Rohkost „Grün-Rot-Weiß“, Spirelli(GL,WZ), Joghurt mit Erdbeer-Dip(L,M,SJ), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	BIO-Couscous-Pfanne mit Paprika und Karotten(GL,WZ), BIO-feuerrote Paprika-Karotten-Soße(SL), Joghurt mit Erdbeer-Dip(L,M,SJ), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Freitag, 18. Mai 2018	Vegetarische Schupfnudelpfanne (Schupfnudel, Paprika), Kräutersahnesoße, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	Fischfilet (MSC) vom „Alaska Seelachs“ in Backteig, Dillsoße, Rohkost „Karotte-Mandarine“, Kartoffelpüree, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	BIO-Kartoffel - Sauerkraut - Auflauf, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Montag, 21. Mai 2018		Feiertag	
Dienstag, 22. Mai 2018	Wachsbohneintopf mit Geflügelfleischklößchen, Vollkornbrot, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet		BIO-Kartoffel-Karottenbrätling, BIO-Petersiliensoße, BIO-Couscous, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Mittwoch, 23. Mai 2018	Pfanne „Paella-Fisch“ (Wildlachs MSC, Gemüse, Vollkorn-Kurkumareis), Paprikacremesoße, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	Nudelschleifen mit Spinat-Basilikum-Soße, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	BIO-Rahmgemüse (Erbsen, Karotten), BIO-Gabelspaghetti, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Donnerstag, 24. Mai 2018	„Bolognese Art“ (Rinderhack, Gemüse, Tomate), Makkaroni, Quark mit Mango-Dip, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	Schnitzel vom Schwein paniert, Schweinebratensoße, gelbe Wachsbohnen, Kartoffeln, Quark mit Mango-Dip, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	BIO-Eintopf mit Frühlingsgemüse und Kartoffeln, BIO-Eiersticheinlage, BIO-Vollkornbrot, Quark mit Mango-Dip, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Freitag, 25. Mai 2018	Fischstäbchen (MSC) vom Alaska Seelachs, Honig-Senf-Soße, Rohkost „Gurke Natur“, Kartoffelpüree, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	Kichererbseneintopf, Vollkornbrot, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	BIO-Kaisergemüse (Karotten, Blumenkohl, Broccoli), BIO-Béchamelsoße, BIO-Kartoffeln, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Montag, 28. Mai 2018	Vegi-Paella (vegetarische Filetstückchen mit Gemüse und Vollkorn-Kurkumareis), Milchpudding mit Butterkeksengeschmack, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	Tortellini „grün“ (Ricotta Käsefüllung), Käserahmsauce, Rohkost „Rot-Weiß“, Milchpudding mit Butterkeksengeschmack, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	BIO-vegetarische Bolognese, BIO-Kartoffeln, Milchpudding mit Butterkeksengeschmack, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Dienstag, 29. Mai 2018	Putenrahmgemischtes, Erbsen und Karotten, Vollkornreis, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	Kohlrabiintopf mit Rindfleisch, Vollkornbrot, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	BIO-Bunter Vollkorn- Nudelauf, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Mittwoch, 30. Mai 2018	Fischfilet (MSC) in Maispanade, Tomatensoße, Rohkost „Blau-Weiß“, Kartoffelpüree, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	Wildlachsauflauf mit Kartoffeln und Blattspinat, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	BIO-Vegetarischer Eintopf, Kartoffeln in Sahne und Käse püriert mit Blumenkohl, Karotten, BIO-Vollkornbrot, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Donnerstag, 31. Mai 2018	Eintopf mit Reis, Paprika und Rindfleischbeilage, Vollkornbrot, Sahnejoghurt, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	Hähnchenschinken, Geflügelsoße, Apfelrotkohl, Brandenburger Erdäpfel, Sahnejoghurt, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	BIO-Bauernschmaus (Kartoffelscheiben mit Zwiebeln, Sauerkraut und Ei), Sahnejoghurt, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet