

# März 2020

## Kinder- und SchülerSPEISENplan



Die Menülinie mit dem DGE-Logo entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulpflege“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert



Tag	Menü 1 schweinefleischfrei (nach DGE Qualitätskriterien erstellt)		Menü 2 kann Schweinefleisch enthalten	Menü 3 fleischlos-vegetarisch und 100% BIO (nach DGE Qualitätskriterien erstellt)	Dessert/Vital Buffet zu Menü 1 bis 3
Montag, 02.03.20	Spirelli-Mix <sup>(GL, WZ)</sup> , Käse-Kräuter-Rahmsoße <sup>(L, M)</sup>		Asiatisches Pfannengemüse (Sprossen, Paprika, Karotten, Porree, Bambus, Zwiebeln, Pilze), milde Chinasoße, Reis-Mix	Vegetarischer Linseneintopf <sup>(L, M, SL)</sup> , Vollkornbrot <sup>(GL, SS, WZ, RG, GR, HF)</sup>	Milchreis-Dessert <sup>(L, M)</sup> , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Dienstag, 03.03.20	Hähnchenfleisch „Kebab Art“ <sup>(G)</sup> , feuerrote Gemüesoße aus Tomaten, Paprika und Karotten, Gemüsereis(Karotten, Mais, Erbsen)		Jagdwurstscheibe vom Schwein <sup>(E, L, M, N, S, SE, SL)</sup> , Tomatensoße, Spirelli <sup>(GL, WZ)</sup>	Buttermöhrengemüse <sup>(L, M)</sup> , Petersiliensoße <sup>(L, M)</sup> , Kartoffeln	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Mittwoch, 04.03.20	Eierragout mit Möhren und Erbsen <sup>(E, L, M, SE)</sup> , Kartoffeln		Alaska-Seelachswürfel (MSC) mit Gemüsestreifen (Karotten, Porree, Sellerie) in Joghurt-Dillsoße <sup>(C, F, L, M, SL)</sup> , Kartoffelpüree <sup>(L, M)</sup>	Gemüse-Nudelaufmit mit Tomate (Mais, Karotten, Zucchini, Käse) <sup>(GL, L, M)</sup>	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Donnerstag, 05.03.20	Hähnchengulasch <sup>(G, SL, 3)</sup> , grüne Erbsen <sup>(L, M)</sup> , kleine Hörnchennudeln <sup>(E, GL, WZ)</sup>		Wirsingkohleintopf mit Schweinefleisch <sup>(S, SL)</sup> , Bauernschnitte <sup>(GL, WZ, RG)</sup>	Polenta-Spinat-Brätling <sup>(E, GL, L, M, WZ)</sup> , Tomaten-Basilikum-Soße, Kartoffeln	Joghurt mit Himbeeren <sup>(L, M)</sup> , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Freitag, 06.03.20	Fruchtiges (MSC) Wildlachscurry (Apfel, Karotte, Porree) <sup>(F, 3)</sup> , Kartoffeln		Nudelschleifen mit Spinat-Basilikum-Soße <sup>(GL, L, M, SL, WZ)</sup>	Gemüse-Couscous-Pfanne (Mais, Karotten, Paprika) <sup>(GL, WZ)</sup> , Paprikacremesoße <sup>(L, M)</sup>	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Montag, 09.03.20	Grüne Bohneneintopf <sup>(L, M, SL)</sup> , Vollkornbrot <sup>(GL, WZ, RG)</sup>		Kaisergemüse (Karotten, Blumenkohl, Broccoli) <sup>(C)</sup> , Soße „Holländische Art“ <sup>(E, L, M, S)</sup> , Reis-Mix	Spirelli-Mix <sup>(GL, WZ)</sup> , Gemüesoße „Napoli“ (Tomate, Paprika), Reibekäse <sup>(M)</sup>	Vanillepudding <sup>(L, M)</sup> , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Dienstag, 10.03.20	Hähnchenschnitzel paniert <sup>(E, G, GL, M, N, SE, S, SL, WZ)</sup> , Geflügelsoße <sup>(G, SL)</sup> , Broccoliröschen <sup>(C)</sup> , Kartoffeln		Rindergeschnetzeltes „Stroganow Art“ (Rindfleischstreifen in Sauerrahm mit Champignons & Gewürzgurkenstreifen) <sup>(L, M, R, SE)</sup> , Kartoffelpüree <sup>(L, M)</sup>	Bulgur-Pfanne mit Paprika und Zucchiniwürfel <sup>(GL)</sup> , Kräutersahnesoße <sup>(L, M)</sup>	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Mittwoch, 11.03.20	Pürierte Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse (Zwiebeln, Porree, Sellerie, Möhren) <sup>(SL)</sup> , Weißbrot <sup>(GL, WZ)</sup>		Nudel-Thunfisch-Auflauf (Zwiebel, Tomate) <sup>(F, GL, L, M, WZ)</sup>	Blumenkohl- und Broccoliröschen, Béchamelsoße <sup>(L, M)</sup> , Kartoffeln	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Donnerstag, 12.03.20	Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons <sup>(G, L, M)</sup> , Reis		Hackbraten vom Schwein <sup>(E, GL, M, S, SE, S, SL, WZ)</sup> , Schweinebratensoße <sup>(S, SE, SL)</sup> , Mischgemüse (feine Baby Möhrchen und junge Erbsen) <sup>(L, M)</sup> , Kartoffeln	Italienische Gemüesuppe mit Nudeln, Möhren, Tomaten und Lauch <sup>(GL, WZ)</sup> , Sonnenblumenbrot <sup>(GL, RG)</sup>	Quark mit Mango <sup>(L, M)</sup> , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Freitag, 13.03.20	Alaska Seelachsfilet (MSC) „Natur“ mit Grillstreifen <sup>(F)</sup> , Senfdillssoße <sup>(C, L, M, SE)</sup> , Rohkost „Gurke Natur“, Kartoffeln		Vorsuppe „Spinat-Creme“ <sup>(L, M)</sup> , Grießbrei „Schoko“ <sup>(GL, L, M, WZ)</sup> , Kirschoße	Dino-Nudelpfanne (Karotten, Mais, Erbsen) <sup>(GL, WZ)</sup> , Tomatensoße	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Montag, 16.03.20	Vegetarische Balkan-Pfanne (Reis-Mix, Karotten, Erbsen, Mais, Bohnen, Paprika), Frischkäse-Kräuter-Soße <sup>(L, M, SL)</sup>		Spirelli-Mix <sup>(GL, WZ)</sup> , Spinatrahmsoße <sup>(C, L, M)</sup>	Möhreneintopf <sup>(L, M, SL)</sup> , Vollkornbrot <sup>(GL, SS, WZ, RG, GR, HF)</sup>	Grießdessert <sup>(GL, L, M, WZ)</sup> , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Dienstag, 17.03.20	Putenrahmgeschnetzeltes <sup>(G, L, M, SL)</sup> , Mischgemüse (feine Erbsen und Buttermais) <sup>(L, M)</sup> , Spätzle <sup>(E, GL, WZ)</sup>		Berliner Erbseneintopf mit Schweinefleisch <sup>(S, SL)</sup> , Bauernschnitte <sup>(GL, WZ, RG)</sup>	Bratkartoffel-Gemüse-Pfanne (Kartoffelscheiben mit Zwiebeln, Sauerkraut und Ei) <sup>(E, L, M)</sup>	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Mittwoch, 18.03.20	Schnittlauchrührei <sup>(E, L, M, 3)</sup> , Rahmspinat <sup>(C, L, M)</sup> , Kartoffeln		Welsragout (MSC) mit Gemüsestreifen (Porree, Sellerie, Möhren) <sup>(F, L, M, SL)</sup> , Kurkuma Reis	Asiatische Gemüse-Nudel-Pfanne (Lauch, Karotten, Sprossen, Pilze, Paprika) <sup>(GL, WZ)</sup> , Chinasoße <sup>(SL)</sup>	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Donnerstag, 19.03.20	Hähnchenschenkel <sup>(G)</sup> , Geflügelsoße <sup>(G, SL)</sup> , grüne Prinzessbohnen <sup>(C)</sup> , Kartoffeln		Gabelspaghetti <sup>(GL, WZ)</sup> , „Bolognese“ (Schweinehack, Tomate, Porree, Sellerie, Möhren) <sup>(S, SL, Z)</sup>	Tortellini mit Gemüsefüllung <sup>(GL, SL, WZ)</sup> , feuerrote Paprika-Karotten-Soße	Joghurt mit Kirschen <sup>(L, M)</sup> , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Freitag, 20.03.20	Fischeintopf (MSC) vom Wildlachs mit Chinagemüse und Kartoffeln <sup>(F, L, M)</sup> , Brötchen <sup>(GL, WZ)</sup>		Gemüsemedaillon <sup>(E, GL, WZ)</sup> , Lauchcremesoße <sup>(C, L, M)</sup> , Neu-Gemüse-Couscous(Karotten, Mais, Erbsen, Bohnen, Paprika) <sup>(GL, WZ)</sup>	Kartoffel-Spinat-Auflauf <sup>(E, L, M)</sup>	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Montag, 23.03.20	Reisnudeleintopf „Mediterran“ (Tomate, Aubergine, Zucchini, Zwiebeln, Paprika) <sup>(E, GL, WZ)</sup> , Weizenvollkornbrot <sup>(GL, WZ)</sup>		Vegi-Paella (vegetarische Filetstückchen mit Karotten, Paprika und Kurkuma-Reis-Mix) <sup>(E, GL, L, M, WZ, HF)</sup> , Letschosoße	Kaisergemüse (Karotten, Blumenkohl, Broccoli), Buttersoße <sup>(L, M)</sup> , Spirelli-Mix <sup>(GL, WZ)</sup>	Schokopudding <sup>(L, M)</sup> , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Dienstag, 24.03.20	Hähnchenbruststeak <sup>(G)</sup> , Rahmgemüse (Fingermöhren) <sup>(C, L, M)</sup> , Kartoffeln		Krautgulasch (Gulasch vom Schwein mit Weißkohl) <sup>(S)</sup> , Kartoffeln	Vegetarische Bolognese (Zwiebeln, Porree, Sellerie, Möhren) <sup>(SL)</sup> , Gabelspaghetti <sup>(GL, WZ)</sup>	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Mittwoch, 25.03.20	Kräuterquark mit Gurkenstreifen, Butter <sup>(L, M)</sup> , Kartoffeln		Auflauf vom Wildlachs (MSC) mit Nudeln und Zucchini <sup>(F, GL, L, M, SL, WZ)</sup>	Tomatensuppe mit Reis und Gemüse (Porree, Möhren), Sonnenblumenbrot <sup>(GL, RG)</sup>	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Donnerstag, 26.03.20	Sommergemüseintopf (Blumenkohl, Bohnen, Karotten, Erbsen) mit Rindfleisch <sup>(R)</sup> , Bauernschnitte <sup>(GL, WZ, RG)</sup>		Hackfleisch-Klops vom Schwein <sup>(E, GL, R, S, Z)</sup> , Kapernsoße <sup>(L, M)</sup> , Kartoffeln	Hörnchennudeln mit Tomaten-Paprika-Soße <sup>(GL, WZ)</sup>	Quark mit Brombeeren <sup>(L, M)</sup> , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Freitag, 27.03.20	Fischragout mit Gemüsestreifen (Karotten, Porree, Sellerie) vom Alaska Seelachs (MSC) in Zitronenrahmsoße <sup>(F, L, M, SL)</sup> , Reis		Vorsuppe „Tomate-Creme“ <sup>(L, M)</sup> , Hefeklöße <sup>(E, GL, L, M, WZ)</sup> , Erdbeersoße <sup>(S)</sup>	Tofugulasch mit Pilzen <sup>(L, M, S)</sup> , Kartoffeln	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Montag, 30.03.20	Bunte Gemüse-Reispfanne (Reis-Mix, Karotten, Mais, Paprika), Tomaten-Basilikum-Soße <sup>(C)</sup>		Spirelli-Mix mit grünem Pesto und Reibekäse <sup>(E, GL, L, M, 2, WZ)</sup>	Eintopf mit Frühlingsgemüse und Kartoffeln, Vollkornbrot <sup>(GL, SS, WZ, RG, GR, HF)</sup>	Milchreis-Dessert <sup>(L, M)</sup> , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Dienstag, 31.03.20	Rindergulasch mit Paprikastreifen <sup>(R, SL)</sup> , Makkaroni <sup>(GL, WZ)</sup>		Schweineschnitzel paniert <sup>(GL, S, WZ)</sup> , Schweinebratensoße <sup>(S, SE, SL)</sup> , Blumenkohlröschen <sup>(C)</sup> , Kartoffeln	Mischgemüse (junge Erbsen und Buttermais) <sup>(L, M)</sup> , Joghurt-Kräuter-Soße <sup>(L, M)</sup> , Couscous <sup>(GL, WZ)</sup>	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet

Änderungen vorbehalten



Spirelli-Mix und Reis-Mix enthalten 50% Vollkorn

Bei falscher/fehlender Bestellung (lt. Vertrag) erhält der Kunde Menü 1.