

August 2019 Kinder- und Schüler SPEISENplan



Tag	Menü 1 schweinefleischfrei (nach DGE Qualitätskriterien erstellt)	Menü 2 kann Schweinefleisch enthalten (nach DGE Qualitätskriterien erstellt)	Menü 3 fleischlos-vegetarisch und 100% BIO (nach DGE Qualitätskriterien erstellt)	Dessert/Vital Buffet zu Menü 1 bis 3
Donnerstag, 01.08.2019	Rindergulasch mit Paprikastreifen ^(R, S) , Makkaroni ^(GL, WZ)	Ferien	Kartoffelcremesuppe mit Käse, Blumenkohl und Karotten ^(L, M) , Sonnenblumenbrot ^(GL, RG)	Quarkspeise „Zitrone“ ^(L, M) , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Freitag, 02.08.2019	Vegetarische Schupfnudelpfanne (Schupfnudel, Paprika) ^(GL, WZ) , Soße „Holländische Art“ ^(L, M, S)	Ferien	Buttermöhrengemüse ^(L, M) , Béchamelsoße ^(L, M) , Kartoffeln	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Montag, 05.08.2019	Möhreneintopf, vegetarisch ^(C) , Vollkornbrot ^(GL, WZ, RG)	Schulanfang	Schulanfang	Schokopudding ^(L, M) , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Dienstag, 06.08.2019	Makkaroni ^(GL, WZ) , Tomatensoße, Reibekäse ^(L, M)	Schulanfang	Schulanfang	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Mittwoch, 07.08.2019	Eierragout mit Möhren und Erbsen ^(L, M, S) , Kartoffeln	Schulanfang	Schulanfang	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Donnerstag, 08.08.2019	Bunte, vegetarische Hirse-Reis-Pfanne mit Karotten, Paprika und Zucchini, Paprikacremesoße ^(C, L, M)	Wurstgulasch vom Schwein ^(S, SE, SL, 2, 3, B) , Spirelli ^(GL, WZ)	Schulanfang	Joghurt mit Brombeeren ^(L, M) , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Freitag, 09.08.2019	Alaska-Seelachswürfel (MSC) mit Gemüsestreifen (Karotten, Porree, Sellerie) in Joghurt-Dillsoße ^(C, L, M, S) , Reis (Parboiled)	Vegetarische Gemüsekügelchen ^(L, M, S) , Käse-Kräuter-Rahmsoße ^(L, M) , Gabelspaghetti ^(GL, WZ)	Schulanfang	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Montag, 12.08.2019	Gemüse-Nudelpfanne (Spirelli-Mix, Karotten, Erbsen, Mais) ^(GL, WZ) , Frischkäse-Kräuter-Soße ^(L, M, S)	Leipziger Allerlei (Erbsen, Karotten, Spargel) ^(C) , Béchamelsoße ^(C, L, M) , Reis-Mix	Italienische Gemüsesuppe mit Nudeln, Möhren, Tomaten und Lauch ^(GL, WZ) , Vollkornbrot ^(GL, SL, WZ, RG, GR, HF)	Vanillepudding ^(L, M) , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Dienstag, 13.08.2019	Bunter Reinsnudeleintopf mit Hühnerfleisch ^(L, M, S) , Bauernschnitte ^(GL, WZ, RG)	Bulette vom Schwein ^(GL, S, SE, Z, WZ) , Schweinebratensoße ^(S, SE, SL) , Kohlrabi-Möhren-Gemüse ^(L, M) , Kartoffeln	Bulgur-Pfanne mit Paprika und Zucchiniwürfel ^(L) , Paprikacremesoße ^(L, M)	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Mittwoch, 14.08.2019	Schnittlauchquark mit Butter ^(L, M) , Kartoffeln	Wildlachsauflauf (MSC) mit Kartoffeln und Blattspinat ^(L, M)	Hörnchennudeln ^(GL, WZ) , Spinatrahmsoße ^(L, M)	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Donnerstag, 15.08.2019	Putenrahmgeschnetzeltes ^(C, L, M, S) , grüne Prinzenbohnen ^(C) , Reis (Parboiled)	Schweinerückenbraten ^(S, SE) , Schweinebratensoße ^(S, SE, SL) , Apfelrotkohl ^(M) , Kartoffeln	Rote Linseneintopf mit Kartoffeln, Tomatenwürfel, Wurzelgemüse ^(SL) , Sonnenblumenbrot ^(GL, RG)	Quark mit Erdbeeren ^(L, M) , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Freitag, 16.08.2019	Fisch-Frikadelle (MSC) vom Alaska Seelachs ^(L, M, S, SE, WZ) , Zitronen-Dillsoße ^(L, M, S) , Rohkost „Gurke Natur“, Kartoffeln	Milchreis ^(L, M) , Apfelmarmelade ^(M)	Kaisergemüse (Karotten, Blumenkohl, Broccoli), Buttersoße ^(L, M) , Kartoffeln	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Montag, 19.08.2019	Gemüse-Soljanka (Karotten, Erbsen, Paprika, Gewürzgurke) ^(S) , Vollkorntoast ^(GL, WZ)	Geschnetzeltes, vegetarisch mit Gemüsestreifen ^(L, M, S, SL, WZ, HF) , Reis-Mix	Gemüse-Nudelpfanne (Spirelli-Mix, Karotten, Erbsen, Mais) ^(GL, WZ) , Tomaten-Basilikum-Soße	Grießdessert ^(GL, L, M, WZ) , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Dienstag, 20.08.2019	Hähnchenbruststeak ^(S) , Geflügelsoße ^(C, SL) , Erbsen und Mais ^(L, M) , Kartoffeln	Schweinegeschnetzeltes „Gyros Art“ ^(S) , Zaziki ^(L, M) , Rohkost „Weiß“, Reis (Parboiled)	Eintopf mit Frühlingsgemüse und Kartoffeln, Sonnenblumenbrot ^(GL, RG)	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Mittwoch, 21.08.2019	Vegetarische Gnocchipfanne mit Blattspinat ^(C, E) , Käserahmsoße ^(L, M)	Fruchtiges (MSC) Wildlachscurry (Apfel, Karotte, Porree) ^(S, SL) , Reis (Parboiled)	Blumenkohl- und Broccoliroschen, Béchamelsoße ^(L, M) , Kartoffeln	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Donnerstag, 22.08.2019	Geflügelbratwurst ^(C, L, M, R, SL, Z) , Geflügelsoße ^(C, SL) , Sauerkraut, Kartoffeln	Gabelspaghetti ^(GL, WZ) , „Bolognese Art“ (Schweinehack, Gemüse, Tomate) ^(S, SL, Z)	Kartoffel-Sauerkraut-Auflauf ^(L, M)	Joghurt mit Erdbeeren ^(L, M) , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Freitag, 23.08.2019	Alaska Seelachsfilet (MSC) „Natur“ mit Grillstreifen ^(L) , Zitronenbuttersoße ^(L, M, S) , Karottenscheiben ^(C) , Kartoffeln	Schnittlauchrührei ^(L, M, S) , Rahmgemüse (Fingermöhren, Erbsen) ^(C, L, M) , Kartoffelpüree ^(L, M)	Gemüse-Buttersoße ^(L, M) , Kräuterspätzle ^(L, M, WZ)	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Montag, 26.08.2019	Spirelli-Mix ^(GL, WZ) , milde Tomaten-Oliven-Soße (all'arrabbiata)	Asiatisches Pfannengemüse, Mango-Currysoße ^(L, M) , Reis-Mix	Kartoffel-Lauchsuppe (Sahne, Käse, Kartoffeln, Lauch, Karotten) ^(L, M) , Vollkornbrot ^(GL, SL, WZ, RG, GR, HF)	Schokopudding ^(L, M) , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Dienstag, 27.08.2019	Ungarisches Hühnerfleisch mit Paprika ^(C, SL) , Rohkost „Karotte-Mandarine“, Spirelli ^(GL, WZ)	Hackfleischklops ^(L, R, S, Z) , Kapernsoße ^(L, M) , Rohkost „Karotte-Mandarine“, Kartoffeln	Bratkartoffel-Gemüse-Pfanne (Kartoffelscheiben mit Zwiebeln, Sauerkraut und Ei) ^(L, M) , Kräuter-Quarkdip ^(L, M)	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Mittwoch, 28.08.2019	Vegetarische Spätzlepfanne mit Champignons und Gemüsestreifen (Karotten, Porree, Sellerie) ^(L, M, S, WZ) , Petersiliensoße ^(C, L, M)	Welsragout (MSC) mit Gemüsestreifen ^(L, M, S) , Reis (Parboiled)	Vegetarische Bolognese ^(SL) , Gabelspaghetti ^(GL, WZ)	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Donnerstag, 29.08.2019	Grießbrei ^(GL, L, M, WZ) , Erdbeersoße ^(S)	Schweineschnitzel paniert ^(GL, S, WZ) , Schweinebratensoße ^(S, SE, SL) , Fingermöhren ^(C) , Kartoffeln	Tomatensuppe mit Reis und Gemüse (Porree, Möhren), Sonnenblumenbrot ^(GL, RG)	Quark mit Himbeeren ^(L, M) , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Freitag, 30.08.2019	Pfanne „Paella-Fisch“ (Wildlachs MSC, Erbsen, Karotten, Paprika, Kurkuma Reis) ^(L, M, S) , Zitronen-Dillsoße ^(L, M, S)	Tortellini „grün“ (Ricotta Käsefüllung) ^(L, M, WZ) , Schnittlauchcremesoße ^(L, M, S)	Karottenscheiben und junge Erbsen ^(L, M) , Petersiliensoße ^(L, M) , Kartoffeln	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet

Änderungen vorbehalten

enthält Schweinefleisch
 enthält Rindfleisch
 enthält Fisch
 enthält Geflügel
 Spirelli-Mix und Reis-Mix enthalten 50% Vollkorn

Bei falscher/fehlender Bestellung (lt. Vertrag) erhält der Kunde Menü 1.