
























September 2019

Kinder- und SchülerSPEISENplan

Tag	Menü 1 schweinefleischfrei (nach DGE Qualitätskriterien erstellt)	Menü 2 kann Schweinefleisch enthalten (nach DGE Qualitätskriterien erstellt)	Menü 3 fleischlos-vegetarisch und 100% BIO (nach DGE Qualitätskriterien erstellt)	Dessert/Vital Buffet zu Menü 1 bis 3
Montag, 02.09.2019	Spirelli-Mix ^(GL, WZ) , Gemüesoße „Napoli“, Reibekäse ^(M)	Vegetarische Asia-Pfanne (Lauch, Karotten, Sprossen, Pilze, Paprika), Reis-Mix	Möhreneintopf, vegetarisch ^(C) , Vollkornbrot ^(GL, SS, WZ, RG, GR, HF)	Milchreis-Dessert ^(L, M) , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Dienstag, 03.09.2019	Hühnerfrikassee mit Karotten und Erbsen ^(G, L, M) , Reis (Parboiled) 	Jagdwurstscheibe vom Schwein ^(Ei, L, M, N, S, SE, SL) , Tomatensoße, Spirelli ^{(BIO)(GL, WZ)} 	Dino-Nudelpfanne (Karotten, Mais, Erbsen) ^(GL, WZ) , Kräutersahnesoße ^(L, M)	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Mittwoch, 04.09.2019	Kräuterquark mit Gurkenstreifen, Butter ^(L, M) , Kartoffeln	Wildlachs (MSC) in Paprika - Tomatensoße ^(F, L, M) , Rohkost „Gurke mit Sahne“ ^(L, M) , Reis (Parboiled) 	Kaisergemüse (Karotten, Blumenkohl, Broccoli), Buttersoße ^(L, M) , Kartoffeln	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Donnerstag, 05.09.2019	Hähnchengulasch ^(G, SL, 3) , Broccoliröschen ^(C) , Kartoffeln 	Eintopf „Pichelsteiner Art“ (Weißkohl und Wurzelgemüse) mit Rindfleischinlage ^(R, SL) , Bauernschnitte ^(GL, WZ, RG) 	Bunter Kartoffelauflauf (Erbsen, Karotten) ^(Ei, L, M)	Joghurt mit Kirschen ^(L, M) , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Freitag, 06.09.2019	Fischragout mit Gemüsestreifen (Karotten, Porree, Sellerie) vom Alaska Seelachs (MSC) in Zitronenbuttersoße ^(C, F, L, M, SL) , Kartoffeln 	Ein gekochtes Ei ^(Ei) , Honig-Senf-Soße ^(C, L, M, SE) , Rohkost „Karotte-Apfel“, Kartoffelpüree ^(L, M)	Grüne Bohneneintopf ^(L, M, SL) , Sonnenblumenbrot ^(GL, RG)	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Montag, 09.09.2019	Vegetarische Balkan-Pfanne (Reis-Mix, Balkangemüse), Paprikacremesoße ^(C, L, M)	Vegetarischer Erbseneintopf ^(SL) , Vollkornbrot ^(GL, WZ, RG)	Spirelli-Mix ^(GL, WZ) , Spinatrahmesoße ^(L, M)	Vanillepudding ^(L, M) , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Dienstag, 10.09.2019	Hähnchenbruststeak ^(G) , Geflügelsoße ^(G, SL) , Kohlrabigemüse ^(L, M) , Kartoffeln 	Schweinegeschnetzeltes mit Chinagemüse ^(S) , Reis (Parboiled) 	Hörnchennudeleintopf (Zucchini, Tomaten, Karotten und Lauch) ^(GL, WZ) , Sonnenblumenbrot ^(GL, RG)	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Mittwoch, 11.09.2019	Kartoffel-Chili, Bauernschnitte ^(GL, WZ, RG)	Alaska-Seelachswürfel (MSC) mit Gemüsestreifen (Karotten, Porree, Sellerie) in Joghurt-Dillsoße ^(C, F, L, M, SL) , Kartoffeln 	Gemüse-Nudelaufauf (Broccoli, Karotten, Mais, Käse) ^(GL, L, M, WZ)	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Donnerstag, 12.09.2019	Burger Tag „Sunshine-Burger Classic“ ^(Ei, GL, R, SE, S, SL, SS, Z, WZ) 	Ungarisches Kesselgulasch vom Schwein ^(S) , Weißbrot ^(GL, WZ) 	Sommergemüse (Blumenkohl, Bohnen, Karotten, Erbsen) ^(L, M) , Béchamelsauce ^(L, M) , Kartoffeln	Quarkspeise „Apfel“ ^(L, M, 3) , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Freitag, 13.09.2019	Wildlachs (MSC) in Zitronenbuttersoße ^(C, Ei, F, L, M, S, SL) , Kaisergemüse (Karotten, Blumenkohl, Broccoli) ^(C) , Reis Parboiled ^(BIO) 	Hefeklöße ^(Ei, GL, L, M, WZ) , Kirschoße	Gabelspaghetti ^(GL, WZ) , Gemüse-Buttersoße ^(L, M)	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Montag, 16.09.2019	Spirelli-Mix ^(GL, WZ) , milde Tomaten-Oliven-Soße (all'arrabbiata)	Kürbis-Möhren-Ragout ^(L, M) , Reis-Mix	Kartoffel-Lauchsuppe (Sahne, Käse, Kartoffeln, Lauch, Karotten) ^(L, M) , Vollkornbrot ^(GL, SS, WZ, RG, GR, HF)	Grießdessert ^(GL, L, M, WZ) , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Dienstag, 17.09.2019	Hähnchenschnitzel paniert ^(Ei, G, GL, M, N, SE, S, SL, WZ) , Geflügelsoße ^(G, SL) , Erbsen und Karotten ^(C) , Kartoffeln 	Rindergeschnetzeltes „Stroganow Art“ (Rindfleischstreifen in Sauerrahm mit Champignons & Gewürzgurkenstreifen) ^(L, M, R, SE) , Reis (Parboiled) 	Kartoffel-Spinat-Aufauf ^(Ei, L, M)	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Mittwoch, 18.09.2019	Schnittlauchrührei ^(Ei, L, M, 3) , Rahmspinat ^(C, L, M) , Kartoffeln	Fischsoljanka (MSC) vom Wels ^(F) , Bauernschnitte ^(GL, WZ, RG) 	Kartoffel-Karottenbrätling ^(Ei, GL, L, M, WZ, DK) , Petersiliensoße ^(L, M) , Broccoliröschen ^(L, M) , Reis (Parboiled)	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Donnerstag, 19.09.2019	Geflügel-Hackfleischröllchen ^(Ei, G, GL, L, M, SE, WZ) , Letschosoße, Reis (Parboiled) 	Spirelli ^(GL, WZ) , Schinken-Tomatensoße ^(S, SE, 2, 3, 8) 	Kartoffelcremesuppe (Käse, Blumenkohl und Karotten) ^(L, M) , Bauernschnitte ^(GL, WZ, RG)	Joghurt mit Brombeeren ^(L, M) , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Freitag, 20.09.2019	Alaska Seelachsfilet (MSC) im Backteig ^(Ei, F, GL, SE, WZ) , Zitronenbuttersoße ^(Ei, L, M, S) , Rohkost „Amerikanischer Krautsalat“ ^(Ei, L, M, SE) , Kartoffeln 	Eintopf mit Frühlingsgemüse und Kartoffeln ^(SL) , Bauernschnitte ^(GL, WZ, RG)	Asiatische Gemüse-Nudel-Pfanne ^(GL, WZ) , Chinasoße ^(SL)	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Montag, 23.09.2019	Vegetarischer Kürbiseintopf, Vollkornbrot ^(GL, WZ, RG)	Blumenkohl und Erbsen ^(C) , Currysoße ^(L, M) , Reis-Mix	Spirelli-Mix ^(GL, WZ) , Tomatensoße, Reibekäse ^(M)	Schokopudding ^(L, M) , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Dienstag, 24.09.2019	Pfanne „Paella“ (Reis, Karotten, Mais, Hähnchenstreifen) ^(G) , Curry-Tomatensoße ^(L, M, SE, 3, WZ) 	Gulasch vom Schwein ^(S, SE, SL) , Apfelrotkohl ⁽³⁾ , Kartoffeln 	Gemüse-Couscous-Pfanne (Mais, Karotten, Paprika) ^(GL, WZ) , feuerrote Gemüesoße (Tomaten, Paprika und Karotten)	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Mittwoch, 25.09.2019	Milchreis ^(L, M) , Apfelmarmelade ⁽³⁾	Bunte Spirelli ^(GL, WZ) , Thunfisch-Lauchsahnesoße ^(F, L, M) 	Blumenkohl- und Broccoliröschen, Buttersoße ^(L, M) , Kartoffeln	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Donnerstag, 26.09.2019	Ungarisches Hühnerfleisch mit Paprika ^(G) , Spirelli ^(GL, WZ) 	Bulette vom Schwein ^(GL, S, SE, Z, WZ) , Kohlrabi-Möhren-Gemüse ^(L, M) , Kartoffeln 	Gabelspaghetti ^(GL, WZ) , Pilzsahnesoße ^(L, M)	Quarkspeise „Stracciatella“ ^(L, M, S) , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Freitag, 27.09.2019	Fischheringstopf (Apfel, Zwiebel, Gewürzgurke) ^(Ei, F, L, M, SE, 2) , Rohkost „Gurke Natur“, Kartoffeln ^(BIO) 	Allgäuer Käsepatzle ^(Ei, GL, L, M, WZ) , Rohkost „Gurke Natur“	Kartoffelsuppe ^(SL) , Sonnenblumenbrot ^(GL, RG)	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Montag, 30.09.2019	Leipziger Allerlei (Erbsen, Karotten, Spargel) ^(C) , Soße „Holländische Art“ ^(Ei, L, M, S) , Reis-Mix	Vegetarischer Linseneintopf ^(L, M, SL) , Weizenvollkornbrot ^(GL, WZ)	Spirelli-Mix ^(GL, WZ) , vegetarische Bolognese	Milchreis-Dessert ^(L, M) , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet

Änderungen vorbehalten



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Fisch



enthält Geflügel

Spirelli-Mix und Reis-Mix enthalten 50% Vollkorn

Bei falscher/fehlender Bestellung (lt. Vertrag) erhält der Kunde Menü 1.